|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa V (I okres) | | | | |
| **OCENA** | **Gimnastyka** Przewrót w przód | **Koszykówka**  **Kozłowanie piłki i zatrzymanie** | **Siatkówka**  **Odbicia sposobem górnym** | **Piłka nożna** Prowadzenie piłki **slalomem** |
| Celujący | uczeń wykonuje przewrót z fazą lotu- o nogach prostych, wstaje bez pomocy rąk | Uczeń wykonuje zatrzymania (na jedno i na dwa tempa) po kozłowaniu prawą i lewą ręką w biegu;  uczeń nie patrzy na piłkę podczas kozłowania, ochrania piłkę podczas kozłowania i po zatrzymaniu | Uczeń wykonuje 20 odbić o ścianę w postawie siatkarskiej z uwzględnieniem poniższych elementów:   1. postawa rozkroczno- wykroczna 2. ułożenie rąk „w koszyczek” przed twarzą 3. współpraca kończyn dolnych i górnych 4. odbicie piłki na wysokość co najmniej 2 m 5. amortyzacja i wyprost ramion | prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy p. i l. nogą. Osiem słupków rozłożonych w odległości około 2,5 m.  Uczeń prowadzi piłkę bezbłędnie raz nogą lewą raz prawą, nie dotyka słupków, w dobrym tempie |
| **Bardzo dobry** | uczeń wykonuje przewrót z półprzysiadu, z zaznaczeniem fazy prostych nóg, wstaje bez pomocy rąk | uczeń wykonuje ćwiczenie jak wyżej w wolniejszym tempie | Uczeń wykonuje 15-19 odbić w postawie siatkarskiej z | uczeń prowadzi piłkę bez dotknięcia słupków, p. i l. noga |
| **Dobry** | uczeń wykonuje przewrót z przysiadu do przysiadu, nie prostując nóg, wstaje bez pomocy rąk | uczeń wykonuje zatrzymania po spokojnym truchcie; nie osłania dobrze piłki, zbyt często patrzy na piłkę | Uczeń wykonuje 10 – 14 odbić w postawie siatkarskiej –dopuszcza się do 3 odbicia poniżej 2m oraz dłuższe przytrzymanie piłki | uczeń prowadzi piłkę powoli, zdarza się że nie panuje nad piłka (piłka mu „ucieka”) |
| **Dostateczny** | uczeń wykonuje przewrót nie wytrzymując skulenia, podpiera się rękami przy wstawaniu | Uczeń wykonuje poprawnie jeden ze sposobów zatrzymania | Uczeń wykonuje 5 - 9 odbić w postawie siatkarskiej, dopuszcza się przytrzymanie piłki i odbicia poniżej 2m | uczeń popełnia błąd dotknięcia słupka, nie prowadzi płynnie piłki |
| **Dopuszczający** | uczeń wykonuje przewrót z zastosowaniem pochylni lub z pomocą nauczyciela | Uczeń wykonuje ćwiczenie z wieloma błędami: błąd kroków, nie ugina nóg, kozłuje jedną ręką | Uczeń wykonuje 3 - 4 odbicia | uczeń nie potrafi utrzymać piłki przy stopie, narusza słupki |
| **Niedostateczny** | uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa V (II okres) | | | | |
| **OCENA** | **Gimnastyka** Stanie na rękach | **Koszykówka**  **Rzut z biegu po kozłowaniu** | **Siatkówka**  **Zagrywka (6 prób) sposobem dolnym** | **Tenis Stołowy**  **Uderzenie z forhendu** |
| Celujący | Uczeń wykonuje samodzielnie ćwiczenie z postawy, potrafi utrzymać pozycję bez oparcia stóp 2-3 s. | Uczeń wykonuje wszystkie elementy:   1. kozłowanie prawidłową ręką 2. 2 kroki- długi i krótki (dobra kolejność nóg) 3. wybicie 4. rzut „o deskę” 5. wykończenie nadgarstkiem 6. płynnie i celnie | z odległości 7 m , 6 celnych zagrywek, w tym 2 w określone miejsce boiska, w postawie:  - rozkroczno-wykrocznej  -noga zakroczna odpowiada ręce zagrywającej  -ramię ręki uderzającej prowadzone jest wahadłowo wzdłuż tułowia  -piła jest podrzucona lub opuszczona | Uczeń uderza piłeczkę 12 razy z forhendu z zachowaniem elementów:  1.postawa niska rozkroczno-wykroczna  2. prawidłowy chwyt rakietki  3. długie pociągnięcie ręką, z pracą nadgarstka  4. kieruje piłkę po prostej i po przekątnej |
| **Bardzo dobry** | Uczeń wykonuje samodzielnie ćwiczenie- potrafi utrzymać pozycję z oparciem stóp | Uczeń wykonuje rzut z zachowaniem elementów 1-5 | z odległości 7 m, 4-5 zagrywek w boisko; postawa j.w. | Uczeń uderza piłeczkę 9 razy z zachowaniem punktów 1-3 |
| **Dobry** | Uczeń wykonuje zbyt silne lub małe odbicie z nogi, ma problemy z utrzymaniem pozycji pionowej: zbyt duże wygięcie tułowia, brak usztywnienia ciała | Uczeń nie wykonuje 1-4 elementów | z odległości 7m 3 zagrywki w boisko,  lub z odległości 4m 5 zagrywek | Uczeń uderza piłeczkę jak wyżej – 6-8 razy |
| **Dostateczny** | Uczeń wykonuje zbyt słabe odbicie- do pionu dochodzi z pomocą nauczyciela, ma problemy z usztywnieniem ciała | Uczeń wykonuje elementy 1-3 | z odległości 4m 3 zagrywki w boisko | Uczeń uderza piłeczkę 4-5 razy ,zachowując elementy 1 i 2 |
| **Dopuszczający** | Uczeń wykonuje ćwiczenie z dużą pomocą nauczyciela | Uczeń wykonuje dwutakt i rzut po jednym koźle | uczeń przebija piłkę 2 razy zza linii 3 m | Uczeń uderza piłeczkę 3-5 razy |
| **Niedostateczny** | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby |