|  |
| --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa V (I okres) |
| **OCENA** | **Gimnastyka**Przewrót w przód | **Koszykówka****Kozłowanie piłki i zatrzymanie** | **Siatkówka****Odbicia sposobem górnym** | **Piłka nożna**Prowadzenie piłki**slalomem** |
| Celujący | uczeń wykonuje przewrót z fazą lotu- o nogach prostych, wstaje bez pomocy rąk | Uczeń wykonuje zatrzymania (na jedno i na dwa tempa) po kozłowaniu prawą i lewą ręką w biegu;uczeń nie patrzy na piłkę podczas kozłowania, ochrania piłkę podczas kozłowania i po zatrzymaniu | Uczeń wykonuje 20 odbić o ścianę w postawie siatkarskiej z uwzględnieniem poniższych elementów:1. postawa rozkroczno- wykroczna
2. ułożenie rąk „w koszyczek” przed twarzą
3. współpraca kończyn dolnych i górnych
4. odbicie piłki na wysokość co najmniej 2 m
5. amortyzacja i wyprost ramion
 | prowadzenie piłki wewnętrzną częścią stopy p. i l. nogą. Osiem słupków rozłożonych w odległości około 2,5 m.Uczeń prowadzi piłkę bezbłędnie raz nogą lewą raz prawą, nie dotyka słupków, w dobrym tempie |
| **Bardzo dobry** | uczeń wykonuje przewrót z półprzysiadu, z zaznaczeniem fazy prostych nóg, wstaje bez pomocy rąk | uczeń wykonuje ćwiczenie jak wyżej w wolniejszym tempie | Uczeń wykonuje 15-19 odbić w postawie siatkarskiej z | uczeń prowadzi piłkę bez dotknięcia słupków, p. i l. noga |
| **Dobry** | uczeń wykonuje przewrót z przysiadu do przysiadu, nie prostując nóg, wstaje bez pomocy rąk | uczeń wykonuje zatrzymania po spokojnym truchcie; nie osłania dobrze piłki, zbyt często patrzy na piłkę | Uczeń wykonuje 10 – 14 odbić w postawie siatkarskiej –dopuszcza się do 3 odbicia poniżej 2m oraz dłuższe przytrzymanie piłki | uczeń prowadzi piłkę powoli, zdarza się że nie panuje nad piłka (piłka mu „ucieka”) |
| **Dostateczny** | uczeń wykonuje przewrót nie wytrzymując skulenia, podpiera się rękami przy wstawaniu | Uczeń wykonuje poprawnie jeden ze sposobów zatrzymania | Uczeń wykonuje 5 - 9 odbić w postawie siatkarskiej, dopuszcza się przytrzymanie piłki i odbicia poniżej 2m | uczeń popełnia błąd dotknięcia słupka, nie prowadzi płynnie piłki |
| **Dopuszczający** | uczeń wykonuje przewrót z zastosowaniem pochylni lub z pomocą nauczyciela | Uczeń wykonuje ćwiczenie z wieloma błędami: błąd kroków, nie ugina nóg, kozłuje jedną ręką | Uczeń wykonuje 3 - 4 odbicia | uczeń nie potrafi utrzymać piłki przy stopie, narusza słupki |
| **Niedostateczny** | uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby |

|  |
| --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa V (II okres) |
| **OCENA** | **Gimnastyka**Stanie na rękach | **Koszykówka****Rzut z biegu po kozłowaniu** | **Siatkówka****Zagrywka (6 prób) sposobem dolnym** | **Tenis Stołowy****Uderzenie z forhendu** |
| Celujący | Uczeń wykonuje samodzielnie ćwiczenie z postawy, potrafi utrzymać pozycję bez oparcia stóp 2-3 s. | Uczeń wykonuje wszystkie elementy:1. kozłowanie prawidłową ręką
2. 2 kroki- długi i krótki (dobra kolejność nóg)
3. wybicie
4. rzut „o deskę”
5. wykończenie nadgarstkiem
6. płynnie i celnie
 | z odległości 7 m , 6 celnych zagrywek, w tym 2 w określone miejsce boiska, w postawie:- rozkroczno-wykrocznej-noga zakroczna odpowiada ręce zagrywającej-ramię ręki uderzającej prowadzone jest wahadłowo wzdłuż tułowia-piła jest podrzucona lub opuszczona | Uczeń uderza piłeczkę 12 razy z forhendu z zachowaniem elementów:1.postawa niska rozkroczno-wykroczna2. prawidłowy chwyt rakietki3. długie pociągnięcie ręką, z pracą nadgarstka4. kieruje piłkę po prostej i po przekątnej |
| **Bardzo dobry** | Uczeń wykonuje samodzielnie ćwiczenie- potrafi utrzymać pozycję z oparciem stóp | Uczeń wykonuje rzut z zachowaniem elementów 1-5 | z odległości 7 m, 4-5 zagrywek w boisko; postawa j.w. | Uczeń uderza piłeczkę 9 razy z zachowaniem punktów 1-3 |
| **Dobry** | Uczeń wykonuje zbyt silne lub małe odbicie z nogi, ma problemy z utrzymaniem pozycji pionowej: zbyt duże wygięcie tułowia, brak usztywnienia ciała | Uczeń nie wykonuje 1-4 elementów | z odległości 7m 3 zagrywki w boisko,lub z odległości 4m 5 zagrywek | Uczeń uderza piłeczkę jak wyżej – 6-8 razy |
| **Dostateczny** | Uczeń wykonuje zbyt słabe odbicie- do pionu dochodzi z pomocą nauczyciela, ma problemy z usztywnieniem ciała | Uczeń wykonuje elementy 1-3 | z odległości 4m 3 zagrywki w boisko | Uczeń uderza piłeczkę 4-5 razy ,zachowując elementy 1 i 2 |
| **Dopuszczający** | Uczeń wykonuje ćwiczenie z dużą pomocą nauczyciela | Uczeń wykonuje dwutakt i rzut po jednym koźle | uczeń przebija piłkę 2 razy zza linii 3 m | Uczeń uderza piłeczkę 3-5 razy |
| **Niedostateczny** | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby |