|  |
| --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa VI (I okres) |
| **OCENA** | **Gimnastyka**Przewrót w tył z przysiadu podpartego | **Unihokej – podania, slalom, uderzenie (tor)** | **Siatkówka****Zagrywka (6 prób) sposobem dolnym** | **Piłka ręczna – rzut z przeskokiem** |
| Celujący | Uczeń wykonuje udaną próbę przewrotu w tył z przysiadu podpartego ( brak błędów). | Uczeń wykonuje udaną próbę na torze (brak błędów, próba celna). | z odległości 7 m , 6 celnych zagrywek, w tym 2 w określone miejsce boiska, w postawie:- rozkroczno-wykrocznej-noga zakroczna odpowiada ręce zagrywającej-ramię ręki uderzającej prowadzone jest wahadłowo wzdłuż tułowia-piła jest podrzucona lub opuszczona | Uczeń wykonał wszystkie elementy:1. Różnoimienna praca kończyn górnych i dolnych.
2. Zsynchronizowana praca nóg (krok skrzyżny) z pracą ręki wykonującej rzut do bramki
3. Płynne i celne wykonanie próby.
4. Ramie ręki rzucającej w linii z barkiem (ręka wyprostowana).
 |
| **Bardzo dobry** | Uczeń wykonuje przewrót płynnie z przysiadu podpartego do postawy o nogach prostych. | Uczeń nie popełnia małe błędy techniczne przy uchwycie kija lub błędy techniczne przy prowadzeniu piłeczki. | z odległości 7 m, 4-5 zagrywek w boisko; postawa j.w. | Uczeń wykonuje próbę jak powyżej lecz jest ona nie celna. |
| **Dobry** | Uczeń wykonuje przewrót w tył małą ilością błędów (słabe odepchnięcie rękami w drugiej części przewrotu) | Uczeń wykonuje próbę z małą ilością błędów na torze. | z odległości 7m 3 zagrywki w boisko,lub z odległości 4m 5 zagrywek | Uczeń wykonuje ćwiczenie z zachowaniem elementów 1-3 |
| **Dostateczny** | Uczeń wykonuje przewrót w tył z błędami: przetoczenie w tył przez bark, opieranie kolan i stóp za barkiem, słabe odepchnięcie rękami w drugiej części przewrotu-przewrót w tył wykonany do klęku | Uczeń popełnia błędy na dwóch etapach toru ( podanie do współćwiczącego niecelne, slalom z problemami, błędy przy strzale, niecelny strzał) | z odległości 4m 3 zagrywki w boisko | Uczeń wykonuje ćwiczenie z zachowaniem elementów 1-2 |
| **Dopuszczający** | Uczeń wykonuje przewrót z błędami jak powyżej i pomocą nauczyciela | Uczeń popełnia błędy na każdym etapie toru ( podanie do współćwiczącego niecelne, slalom z problemami, błędy przy strzale, niecelny strzał) oraz błędy w trzymaniu kija | uczeń przebija piłkę 2 razy zza linii 3 m | Uczeń wykonuje próbę dużą ilością błędów. |
| **Niedostateczny** | Uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby | uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby |

|  |
| --- |
| SZCZEGÓŁOWE KRYTERIA OCENY UMIEJĘTNOŚCI SPORTOWYCH – klasa VI (II okres) |
| **OCENA** | **Gimnastyka**- przewrót w przód z postawy do postawy o nogach prostych | **Koszykówka****Rzut z biegu po kozłowaniu** | **Piłka ręczna – podania i slalom (tor)** | **Piłka nożna – zagrania wew. częścią stopy** |
| Celujący | Uczeń wykonuje przewrót w przód z postawy do postawy o nogach prostych– nogi po odbiciu cały czas proste, pozycja wyjściowa i końcowa wyraźnie zaznaczone | Uczeń wykonuje wszystkie elementy:1. kozłowanie prawidłową ręką
2. 2 kroki- długi i krótki (dobra kolejność nóg)
3. wybicie
4. rzut „o deskę”
5. wykończenie nadgarstkiem
6. płynnie i celnie
 | Uczeń wykonuję próbę udaną ( cztery zagrania z dwójką współćwiczących, płynne przejście do kozłowania i slalomu między tyczkami, dobre zmiana z p. na l. rękę miedzy tyczkami, dobre tempo próby) | Uczeń wykonuję próbę udaną ( cztery zagrania o ławeczkę nogą lewą oraz nogą prawą w ruchu, poprawne ułożenie ciała, cztery udane zagrania do współćwiczącego, dobre tempo) |
| **Bardzo dobry** | Uczeń wykonuje przewrót płynnie z postawy do postawy o nogach prostych. | Uczeń wykonuje rzut z zachowaniem elementów 1-5 | Uczeń nie popełnia błędów technicznych przy wykonaniu, błąd przy tempie – wolna próba. | Uczeń nie popełnia błędów technicznych przy wykonaniu, błąd przy tempie – wolna próba. |
| **Dobry** | Uczeń wykonuje przewrót w przód z postawy do postawy z małą ilością błędów | Uczeń nie wykonuje 1-4 elementów | Uczeń popełnia małe błędy techniczne przy próbie (czasami brak zmiany ręki kozłującej) | Uczeń popełnia małe błędy techniczne przy próbie |
| **Dostateczny** | Uczeń wykonuje przewrót z błędami: przetoczenie przez głowę, złe ułożenie rąk na materacu, brak wyprostu nóg po odbiciu | Uczeń wykonuje elementy 1-3 | Uczeń wykonuję próbę szarpaną (gubi piłkę, błędy przy zagraniu do współćwiczącego, kozłuje jedną ręką, próba wolna) | Uczeń wykonuję próbę szarpaną (gubi piłkę, błędy przy zagraniu do współćwiczącego, próba wolna) |
| **Dopuszczający** | Uczeń wykonuje przewrót z błędami i pomocą nauczyciela | Uczeń wykonuje dwutakt i rzut po jednym koźle | Uczeń wykonuję próbę z dużymi błędami przy wykonaniu ( brak płynności) , błędy przy podaniu do współćwiczącego, gubi piłkę podczas kozłowania, kozłuje jedną ręką | Uczeń wykonuję próbę z dużymi błędami przy wykonaniu ( brak płynności) , błędy przy zagraniu o ławeczkę oraz do współćwiczącego, piłka zostaje pod nogą. |
| **Niedostateczny** | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby | Uczeń nie podjął próby |